

Vaktsineerimissoovitused välismaale sõitjatele.....	1
Vaktsineerimissoovitused piirkondade kaupa	2
EUROOPA.....	2
KARIIBI MERE RIIGID.....	3
KESK- JA LÕUNA-AMEERIKA.....	4
AUSTRALIA JA OKEAANIA.....	5
AAFRIKA.....	6
AASIA	8

Vaktsineerimissoovitused välismaale sõitjatele

Eesti Vabariigi elanike sõidud välismaale muutuvad üha sagedasemateks, ulatudes kõikidele mandritele. Küllalt sageli minnakse ka maadesse ja piirkondadesse, kus on nakkushaigustesse nakatumise oht. Seetõttu tuleb teada, missuguseid kaitsepookimisi on vaja enne sõite teha.

Tervisekaitseinspeksioon koostas Maailma Tervishoiuorganisatsiooni nakatumisohu esinemise andmetele toetudes vaktsineerimissoovituste tabeli.

Soovitused sõltuvad sellest, mis liiki reis on ja kui kaua kestab. Lähtuvalt sellest ja nakatumisriskist jagatakse reisid nelja rühma.

I – Mõnepäevased äri- või konverentsireisid pealinna või suurematesse linnadesse.

II – Ühe-kahe nädalased ja pikemad turismireisid halbade hügieenitingimustega maakohtade külastamisega.

III – Mitmekuulise kestusega reisid või sugulaste külastamine.

IV – Enam kui pooleaastane viibimine välisriigis või korduvad riskipiirkonna külastused.

Riigi piirialadel viibimisel tuleb arvestada ka naaberriigist lähtuvat võimalikku nakatumisohtu.

Paljudesse Aasia ja Aafrika riikidesse sõitmisel tuleb tõsiselt suhtuda malaaria profülaktikasse. Seda kinnitavad ka Eesti tervisekaitseteenistuse andmed, sest igal aastal esineb meil peamiselt Aafrika riikidest sissetoodud malaariajuhte. Lisaks difteeriale peab reisija olema viimase 10 aasta jooksul vaktsineeritud ka teetanuse vastu. Kooleravastane vaktsineerimine on soovitatav ainult loodussõnnetuste korral. Tuberkuloosivastane vaktsineerimine on piiratud ning soovitatav ainult vastsündinutele ja lastele riskipiirkondade külastamisel.

Andmete edastamisel on kasutatud järgmisi tähiseid:

- A** – A-hepatiit
- D** – difteeria
- J** – Jaapani entsefaliit
- B** – B-hepatiit
- F** – puukentsefaliit
- M** – meningokokk A+C
- C** – tuberkuloos
- G** – kollapalavik
- T** – kõhutüüfus
- P** – poliomüeliit
- R** – marutõbi
- N** – teetanus

Malaaria profülaktika preparaate märgivad tähised (suur täht – kõikidele reisijatele; väike täht – riigi teatud piirkonnas)

- Q** – klorokiin
- U** – klorokiin+proguaniil
- X** – meflokiin/malaroon / doksütsükliin
- Z** – doksütsükliin / malaroon
- v** – sääsehammustuse profülaktika

Vaktsineerimissoovitused piirkondade kaupa

Piirkond	I	II	III	IV
EUROOPA				
Albaania	A	A	ADT	ABDT
Bulgaaria	A	A	ADTBF	ABDFTR
Bosnia-Hertsegoviina	A	A	ADTBF	ABDFT
Horvaatia			ADTF	ABDFT
Leedu	D	D	ADTF	ABDFTR
Läti	D	D	ADTF	ABDFTR
Makedoonia			ADTF	ABDFT
Moldaavia	AD	AD	ADTBF	ABDFTR
Poola			ADTF	ABDFTR
Rumeenia	A	A	ADTBF	ABDFTR

Serbia		A	ADTF	ABDFTP
Slovakkia			ADTF	ABDFTR
Sloveenia		A	ADTF	ABDFT
Tõehhi			ADTF	ABDFT
Ukraina	AD	AD	ADTBF	ABDFTR
Ungari			ADTF	ABDFT
Valgevene	AD	AD	ADTBF	ABDFRT
Venemaa	AD	AD	ABDFT	ABDTFCR
St. Peterburg ja Leningradi oblast	AD	AD	ABCDFT	ABDTECR
KARIIBI MERE RIIGID				
Antigua/Barbuda	A	A	ADT	ABDT
Aruba	A	A	ADT	ABDT
Bahama	A	A	ADT	ABDT
Barbados	A	A	ADT	ABDT
Bermuda	A	A	ADT	ABDT
Dominikaani Vabariik	Av	Av	ADTBq	ABCDRTq
Granada	A	A	ADT	ABDT
Haiti	Av	Aq	ADTBq	ABCDRTq
Hollandi Antillid	A	A	ADT	ABDT
Jamaika	A	A	ADT	ABDT
Kuuba	A	A	ADT	ABDRT
Martinique	A	A	ADT	ABDT
Neitsisaared	A	A	ADT	ABDT

Puerto-Rico	A	A	ADT	ABDT
St. Vincent/Grenadiinid	A	A	ADT	ABDT
Trinidad/Tobago	A	A	ADT	ABDT
KESK- JA LÕUNA-AMEERIKA				
Argentiina	A	Aq	ADTq	ADTBq
Belize	Av	AQ	ADTBQ	ADTBRQ
Boliivia	A	AGq	AGDTBq	AGDTBRq
Amazonase vesikond	AGX	AGX	AGDTBX	AGDTBCRX
Brasiilia	A	AGq	AGDTBq	AGDTBRq
Amazonase vesikond	AGX	AGX	AGDTBX	AGDTBCRX
Ekvador	A	AGq	AGDTBq	AGDTBCRq
Amazonase vesikond	AGX	AGX	AGDTBX	AGDTBCRX
Esmeraldase provints	AGX	AGX	AGDTBX	AGDTBCRX
El Salvador	A	Aq	ADTBq	ADTBRq
Guatemalaala	A	Aq	ADTBq	ADTBCRq
Guajaana	AG	AGX	AGDTBX	AGDTBCRX
Honduuras	AQ	AQ	ADTBQ	ADTBCRQ
Kolumbia	AG	AGu	AGDTBu	AGDTBCRu
Amazonase vesikond	AGX	AGX	AGDTBX	AGDTBCRX
Kostariika	A	Aq	ADTBq	ADTBRq
Mehhiko	A	Aq	ADTBq	ADTBCRQ
Nikaraagua	AQ	AQ	ADTBQ	ADTBCRQ
Panama	AG	AGx	AGDTBx	AGDTBRx
Paraguay	A	Aq	ADTBq	ADTBCRq

Peruu	A	AGq	AGDTBq	AGDTBRq
Amazonase vesikond	AGX	AGX	AGDTBX	AGDTBCRX
Prantsuse Guajaana	AG	AGx	AGDTBx	AGDTBCRx
Surinam	AG	AGx	AGDTBx	AGDTBCRx
Uruguay	A	A	ADT	ADTBC
Venetsueela	AG	AGq	AGDTBq	AGDTBRCq
Amazonase vesikond	AGX	AGX	AGDTBX	AGDTBCRX
Tõiili	A	A	ADT	ADTB
AUSTRALIA JA OKEAANIA				
Austraalia: Christmas ja Cocos saared	A	A	ADTB	ADTB
Cooki saared	A	A	ADTB	ADTB
Fidzi	A	A	ADTB	ADTB
Guami saared	A	A	ADTB	ADTB
Mikroneesia	A	A	ADTB	ADTB
Nauru saared	A	A	ADTB	ADTB
Paapua-Uus Guinea	AX	AX	ADTBX	ADTBX
Prantsuse Polüneesia	A	A	ADTB	ADTB
Solomoni saared	AU	AU	ADTBU	ADTBU
Tonga	A	A	ADTB	ADTB
Uus Kaledoonia	A	A	ADTB	ADTB
Uus Meremaa	A			
Vanuatu	AU	AU	ADTBU	ADTBU

Lääne-Samoa	A	A	ADTB	ADTB
AAFRIKA				
Alzeeria	A	ADv	ADTBv	ADTBv
Angoola	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Benin	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Botswana	A	Adx(11-6)	ADTBx	ADTBcrx
Burkina Faso	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Burundi	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Djibouti	AX	ADX	ADMTBX	ADMTBcrX
Egiptus	A	AD	ADB	ADTBcr
Ekvatoriaal-Guinea	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Eritrea	AX	ADX	ADMTBX	ADMTBcrX
Etiopia	AGX	AGDMX	AGDMBX	AGDMTBcrX
Adis Ababa	AG	AGDM	AGDMB	AGDMTBcr
Elevandiluurannik	AGX	AGDMX	AGDMX	AGDMTcrX
Gabon	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Gambia	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Ghana	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Guinea	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Guinea-Bissau	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Keenia	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Keenia, Nairobi	AG	AGD	AGDTB	AGDTBcr
Kamerun	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Kesk-Aafrika	AGX	AGDMX	AGDMBX	AGDMTBcrX

Vabariik				
Kongo-Brazzaville	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Lesooto	A	AD	ADTB	ADTBcr
Libeeria	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBCRX
Liibüa	A	AD	ADB	ADTB
Lõuna-Aafrika Vabariik	A	Adx	ADBx	ADTBcrx
Madagaskar	AX	ADX	ADBX	ADTBcrX
Malawi	AX	ADX	ADTBX	ADTBcrX
Mali	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDTMBcrX
Mauritaania	Au	AGDu	AGDMTBu	AGDMTBcru
Mauritius	A	AD	ADTB	ADTBc
Maroko	A	Adv(5-9)	ADTBv(5-9)	ADTBcrv(5-9)
Mosambiik	AX	ADMX	ADMTBX	ADMTBcrX
Namiibia	A	ADx	ADTBx	ADTBrcx
Niiger	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Nigeeria	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Ruanda	AGX	AGDMTX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Senegal	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Sierra Leone	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Somaalia	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Sudaan	AGX	AGDMX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Svaasimaa	Ax	Adx	ADTBx	ADTBcrx
Tansaania	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Togo	AGX	AGDMX	AGDMTX	AGDMTPBcrX

Tuneesia	A	AD	ADTB	ADTBrc
Tsaad	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Uganda	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Zair (Kongo Dem Vab)	AGX	AGDX	AGDMTBX	AGDMTBcrX
Zambia	AX	ADMX	ADMTBX	AGDTBcrX
Zimbabwe	AX	ADX	ADTBX	ADTBcrX
AASIA				
Afganistan	AD	Adx(5-11)	ADTBx(5-11)	ADTBrcx(5-11)
Armeenia	AD	Adv(6-10)	ADTBv(6-10)	ADTBrv(6-10)
Aserbaidzaan	AD	Adv(6-10)	ADTBv(6-10)	ADTBrv(6-10)
Araabia Ühendemiraadid	A	ADv	ADTBv	ADTBrv
Bahrain	A	A	ADTB	ADTB
Bangladesh	A	AX	ADJMTBrX	ADJMTBrcX
Bhutan	A	Ax	ADJMTBrx	ADJMTBrcx
Filipiinid	A	Ax	ADJTBx	ADJTBrx
Gruusia	AD	Adq(7-10)	ADTBq(7-10)	ADTBraq(7-10)
Hiina (põhja)	A	A	ADJB	ADJTBr
Hiina (lõuna)	A	Aq	ADJTBq	ADJTBrq
Hongkong		A	ADTB	ADTB
India (põhja)	Av	Au	ADJTBRu	ADJMTBrcu
India (lõuna)	Av	Au	ADJTBRu	ADJTBrcu
Indoneesia	A	AU	ADJTBU	ADJTBrU
Jakarta, Bali	A	A	ADJTB	ADJTB

Iraan	A	Ax(3-11)	ADTBx(3-11)	ADTBrcx(3-11)
Iraak	A	Aq(5-11)	ADTBq(5-11)	ADTBRCq(5-11)
Israael	A	A	ADTB	ADTB
Jaapan			ADJT	ADJTB
Jeemen	A	AU	ADTBU	ADTBRCU
Jordaania	A	A	ADTB	ADTBR
Kambodza	A	AZ	ADJTRPZ	ADJTBrcZ
lääneprovints	A	Az	ADJTRBz	ADJTBRCz
Kasahstan	AD	AD	ADTB	ADTBr
Kirgiisia	AD	ADv	ADTBv	ADTBrv
Kuveit	A	A	ADTB	ADTBR
Laos	A	AX	ADJTBX	ADJTBRCX
Liibanon	A	A	ADTB	ADTBR
Lõuna-Korea	A	Av	ADJTBv	ADJTBv
Malaisia	A	Ax	ADJTBx	ADJTBx
Mongoolia	A	A	ADTB	ADMTBrc
Myanmar	AZ	AZ	ADJMTBRZ	ADJMTBrcZ
Nepaal	A	Au	ADJTBru	ADJMTBrcu
Omaan	A	A	ADTB	ADTBR
Pakistan	AX	AX	ADJTB RX	ADJTBRCX
Põhja-Korea	A	Av	ADJTBv	ADJTBv
Katar		A	ADTB	ADTB

Saudi Araabia	A	Ax	ADTBx	ADTBx
Mekka	AM*	AM*	AM*B	AM*TBc
Singapur	A	A	ADTB	ADTBc
Sri Lanka	A	Au	ADJTBRu	ADJTBRu
Süüria	A	Av	ADTBv	ADTBv
Taivan	A	A	ADJTB	ADJTB
Tadzikistan	AD	ADu(6-10)	ADTBu(6-10)	ADTBru(6-10)
Tai	A	Az	ADJBrz	ADJTBrz
Tai turismipiirkond	A	Av	ADJBv	ADJTbv
Türgi	A	Aq	ADTq	ADTBRCq
turismipiirkond	A	A	ADT	ADTB
Turkmenistan	AD	ADv(6-9)	ADTBv(6-9)	ADTBv(6-9)
Usbekistan	AD	Adv	ADMBv	ADMTBv
Vietnam	A	Az	ADJBz	ADJTBrz

WHO andmete põhjal koostas Tervisekaitseinspeksiooni epidemioloogiaosakond.

Viimati muudetud oktoobris 2006.a